

お客様とニチウンのコミュニケーション誌

きずな

KIZUNA



船員の人命・安全を守るリーディングカンパニー

日本船舶薬品株式会社 株式会社横浜通商

地震管制運転ってなに？ 地震の時、エレベーターはようになるの？

ENJOY!ふくやま“大学食堂へGO”

ご存知ですか？「ソフトテニス」

自宅で筋トレやっています。

「きずな」読者懸賞!!

AED設置しました



納入企業様
レポート
もっと
知り隊!

Nichiunファミリー 13



この度、本社にAEDを設置いたしました。胸に電極パッドを二か所貼って「パチンッ」とするあれです。最近ではあちこちで設置されていますので、一度は目にした方も多いのではないのでしょうか。なぜニチウンのような小規模事業所でAEDを導入したのでしょうか？ 恥ずかしながら、毎年の定期健康診断結果で要所見者の割合が高止まりした状態が続いていました。社員の健康状態の改善と何かあったときの対策に頭を悩ませていたタイミングで、協力企業の営業マンからAEDを設置しませんかという提案がありました。出始めの頃よりも性能が良くなっており、それによって値段も下がっている。リースにすれば月に五千円もかからない。社員の平均年齢も上がってきていますので、五千円で安心がひとつ増えるのであればと思い裏議を上げました。

導入した。導入にあたって、販売店の方に講習会をしていただきました。私は、AEDは止まった心臓を動かすものだと思っていました。実際は心室細動という血液を送り出す心室がプルプルと痙攣（細動）を起すときに使うものでした。説明を聞いて、心室細動は不整脈の一種だということも初めて知りました。心臓が原因の突然死はこの心室細動を起しているのだそうです。AEDは日本語で「自動体外式除細動器」だそう。自動で細動を除くものですね。写真のようにタミー人形で使い方を習いました。機械のしゃべる通りにやればいいので簡単にできそうな感覚になりました。また、心臓マッサージのやり方も



設置しました



教わり、社員数名がタミー人形で試してみました。日常生活ではなかなか経験できないことです。心臓マッサージはかなりの強さで押さなくてはならず、しかも結構なハイペース。数回やっただけでギブアップする社員が続出しました。実際の現場で本当に対応できるのかなと不安です（笑）。女性社員も試しましたが、人形の胸に内蔵されているスイッチまで押し込むことができませんでした。力の強くない小柄な方は火事場の馬鹿力に期待するしかありません。AEDを使用するにあたり、社員から責任問題に関する質問が相次ぎました。押さえずぎて骨が折れたらどうなるのか？ AEDを使ったために逆に悪くなったと言われたらどうなるのか？といった内容でした。販売店の方曰く、救護者は法律で守られるので自信を持って積極的に取り組んでくださいということでした。AEDを使用する機会がないことを祈るばかりですが、近隣の方にもいざというときには使ってもらえるように日本救急医療財団全国AEDマップに

導入機種：オムロンヘルスケアパワーハートG3 HDF-3000



情報を公開していません。玄関先にも「AED設置しています」のステッカーを貼っています。今後は、日常・月次・年次の点検を欠かさず、いつでも使える状態を維持します。



本社 総務部次長
点検担当者
水本 英之



弊社のホームページを
リニューアルしました!

日本運搬機械で検索!
www.nichiun.co.jp

NICHIUN® 日本運搬機械株式会社

本社 / 〒721-0954 広島県福山市卸町15-16
TEL(084)954-2551(代) FAX(084)953-7793
eメール:mail@nichiun.co.jp
広島営業所 / 〒731-0122 広島県広島市安佐南区中筋1丁目16-31-305
TEL(082)831-3250 FAX(082)831-3260
阪神営業所 / 〒651-1313 兵庫県神戸市北区有野中町3丁目27-1-202
TEL(078)987-2556 FAX(078)987-2506

日本運搬機械 検索

®

営業品目

- 各種エレベーター / 乗用エレベーター・人荷共用エレベーター・荷物用エレベーター・防爆仕様エレベーター・クリーンルーム仕様エレベーター・福祉施設用エレベーター・荷物専用エレベーター（ニチウンレーター）・特殊寸法エレベーター
- 小荷物用昇降機 / 荷物用・配膳用
- 自社・他社製品 / リニューアル・定期点検・メンテナンス
- 介護・福祉機器 / 各種階段昇降機・段差解消機
- 各種運搬保管機械

企業様
レポート
もっとう
知り隊!

船員の人命・安全を守るリーディングカンパニー

神戸といえば日本有数の国際港として有名ですが、その神戸ポートアイランドに船舶関係の会社が入社している協同組合神戸船用品センターがあります。この度、他社製のエレベーターのリニューアル工事を六社様よりご下命いただき大変お世話になりました。本号ではそのうちの二社をご紹介します。

日本船舶薬品株式会社

一社目は、日本船舶薬品株式会社様です。設立は一九四二年ですから、二〇一七年で七十五周年を迎える業歴の長い会社です。船舶に必要な医薬品、医療器具、衛生材料及び付帯する物品の販売を目的とする会社として、神戸の薬局数社によって設立されました。今では本社を横浜に置き、国内に十二ヶ所の事業所を有します。

主な販売先は総務省消防庁、海上保安庁をはじめとする官公庁です。他には新造船などに納入しているそうです。船舶には、船員法により船の総トン数に応じた法定医薬品を常備しなければなりません。薬は服用するものであり使用期限もあります。事務所二階には、薬局があり薬剤師さんもいて調剤室も併設されていました。

船舶の医薬品の競合先は海外だそう、円相場の影響があつてなかなか大変なようです。

ご存じのように海外には安い薬が出まわっていますが、日本の薬は信頼性

を運ぶ車輪付きのベッドです。救急車に装備されているロールインストレッチャーを「存じの方も多いいと思います。車体にあてると脚が折りたたまれて救急車に載せられるものですが、これを日本に広められたのが日本船舶薬品様です。驚きました。

転機となったのが一九九一年。救急救命士法が制定され、救急車内での一部の医療行為が可能になりました。救急救命士の活動に対応した救急車が「高規格救急車」、その高規格救急車に医療資器材が載せられることになり事業が急速に拡大していきました。今では救急が販売の主力になっているそうです。



が高い上、日本にしかない薬もありその信用と信頼で商売が成り立っているそうです。

Company Profile

商号 / 日本船舶薬品株式会社
本社 / 横浜市中区かもめ町6番地
神戸支店 / 神戸市中央区港島中町2丁目2番1号
設立 / 1942年6月9日
資本金 / 20,000千円
事業内容 / 医薬品・医療機器等の販売・医療機器のメンテナンス

船では、陸上のような適切な医療を受けることができないと制限されます。長期間船に乗る船員には大変なリスクがあります。そのため医療器具は欠かせない大切なものだと感じました。

一九七七年には、事業拡大としてファノワシントン社製品の販売代理店となり、救急車の架装メーカー等におけるストレッチャー、酸素吸入器、その他装備品全般の販売を開始されました。ストレッチャーとは、傷病者など



株式会社横浜通商

二社目は、株式会社横浜通商様です。外航船に載せる救命いかだ、消防設備や無線の販売・メンテナンスを行っている会社です。工場は、救命いかだを点検するための国土交通省認定工場で、緊急時には二十四時間の対応をされています。

船に装備されているものは私ども一般の者には馴染みがうすいため、知らないことも多くあり興味深くお話を聞かせていただきました。

工場見学をさせていただきました。工場見学をさせていただきます。が、ちょうど、カプセル型救命いかだの点検をしている最中でした。直径4mもあるゴムボートが手際よくコンパクトに収納される様子は見ていて感嘆の声をあげるほどでした。

映画「タイタニック」をご覧になられた読者も多いのではないのでしょうか。乗員人数分の救命ボートが用意されていないというシーンがありました。多くの人命が失われたこの事故を教訓に、今では人数分の救命ボートが用意されて

は最後の命綱となります。消防設備などと同様に、「使う場合に遭遇しないのがよい状態」と言える装備ではありませんが、いざという時に確実に安全に作動しなければなりません。今回の取材で横浜通商様のような陰の支えがあるからこそ、安心した船の運航が可能なのだと感じました。



います。年に一回の点検や訓練も義務付けられているそうです。タイタニックの時代は木製のボートでしたが、技術の進歩した現在では、ガスで膨らむカプセル型のライフラフト（救命いかだ）が普及しています。救命いかだには屋根もあり、水や食糧も装備されています。災害時には乗務員が救命いかだを用意します。しかし、準備が間に合わなかったらどうなるでしょうか？ご安心ください。

Company Profile

商号 / 株式会社横浜通商
本社 / 横浜市中区新山下3丁目7番24号
神戸支店 / 神戸市中央区港島中町2丁目2番1号
設立 / 1973年5月
資本金 / 98,000千円
事業内容 / 船舶用品の販売・修理・検査・整備

船が沈みだしても救命いかだの取り付けが自動的にはずれ、救命いかだは浮いて開く仕組みになっているそうです。慌ててパニックになるほうが怖いかもしれませんね。

タイタニック号は不沈船とよばれていましたが沈没しました。当時より技術の進んだ現在でさえ船の転覆・沈没事故のニュースを目にすることがあります。海難事故は死につながりかねない大変怖いものです。その時、救命いかだ



株式会社横浜通商 神戸支店
検査主任 検査兼業務課長
岩崎 俊行様(左) 植田 浩光様(右)

■エレベーター主仕様

改修 / 2015年10月
型式 / 油圧間接式
積載 / 人荷共用 750kg 10名
ケージ寸法 / 1500W×1200L×2000H

この度二社を取材させていただきました。同じく人命を乗せる機械を扱う者として身の引き締まる思いがしました。しっかりとメンテナンスをしてまいりますので、末永くニチウンエレベーターをご利用ください。取材へのご協力まことにありがとうございます。

また取材にあたり、協同組合神戸船用品センター様にはご協力いただき心より感謝申し上げます。協同組合神戸船用品センター様のますますのご隆盛を祈念いたします。



本社 営業課主任
池田 定弘

ENJOY! ふくやま 大学食堂へGO!

福山市には、3つの4年制大学があります。福山大学、福山平成大学、そして福山市立大学です。社会人の私たちにとって、“大学”は、あまり身近な存在ではありませんし、なかなか足を運ぶ機会も無いかと思えます。ですが、ご存じでしたか?この3つの大学の食堂は、学生たちだけでなく、一般の人でも利用することができるのです!

まずは「福山大学」。こちらには、3つの食堂と喫茶室があります。ボリューム満点の定食や丼物から軽食まで、幅広いメニュー展開が魅力です。

福山大学第一食堂
月~土 10:00~14:30
日・祝 休業



第一食堂の定番メニュー、和定食(480円)。小鉢やサラダが付き、栄養バランスも◎。

同じく、第一食堂で味わえるカツ丼定食。肉うどんが付いて500円とは驚きの安さ!

福山大学学生会館食堂
月~金 10:00~14:30
土・日・祝 休業



学生会館食堂のメニューはどれも500円。満腹間違いなしのジャンボチキンカツ定食や、ドリンク付きの定食、定番のカツ丼など、美味しそうなガッツリメニューが並び、どれにしようか迷ってしまいます。

福山大学喫茶室フーズカフェ
月~土 10:00~16:00
日・祝 休業

学生会館の2階には、軽食が楽しめる喫茶室フーズカフェがあります。バナナチョコパンケーキ(450円)やチョコレートパフェ(480円)などのスイーツメニューや、小腹が空いた時にぴったりのチリドッグ(350円)がおすすめ!ホットコーヒーは200円です。

福山大学第二食堂
月~金 10:00~14:00
土・日・祝 休業



第二食堂のチキン南蛮定食、和風ハンバーグ定食、ハヤシ唐揚げライスはどれも480円。ワンコインでお釣りがくるとはありがたい!

次にご紹介するのは、福山市北部に位置する『福山平成大学』です。ここの食堂は、一般客が3割を占めるという噂です。“学生以外のお客さんもウエルカム!”という雰囲気だと、足を運びやすく、嬉しいですね。スーツ姿のサラリーマンでも入りやすそうです。



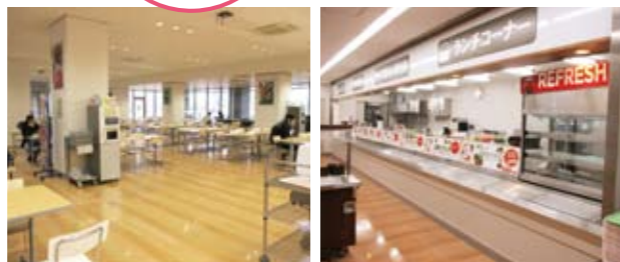
おろしトンカツ定食やラーメンセットは480円!

スタミナ抜群の焼肉定食は500円。食が進みそう!

月~金 10:00~16:30
土 10:00~14:00
日・祝 休業

※一般客の利用は11:00~14:00のみ

最後は、「福山市立大学」です。2011年に設立されたばかりの新しい校舎はフレッシュな雰囲気。校舎西側のみなど公園や中庭(ローズガーデン)を眺めながらランチタイムを過ごせます。食後にちょっとした散歩を楽しむこともできます。市内産や旬の食材を多く取り入れ、体に優しい食事を提供してくれるのもポイントです。



食堂は清潔感があり、居心地の良い雰囲気。忙しい仕事の合間に、ひと時の癒しの時間になること間違いなし。

月~金 11:00~14:00
土・日・祝及び大学の長期休業期間 休業

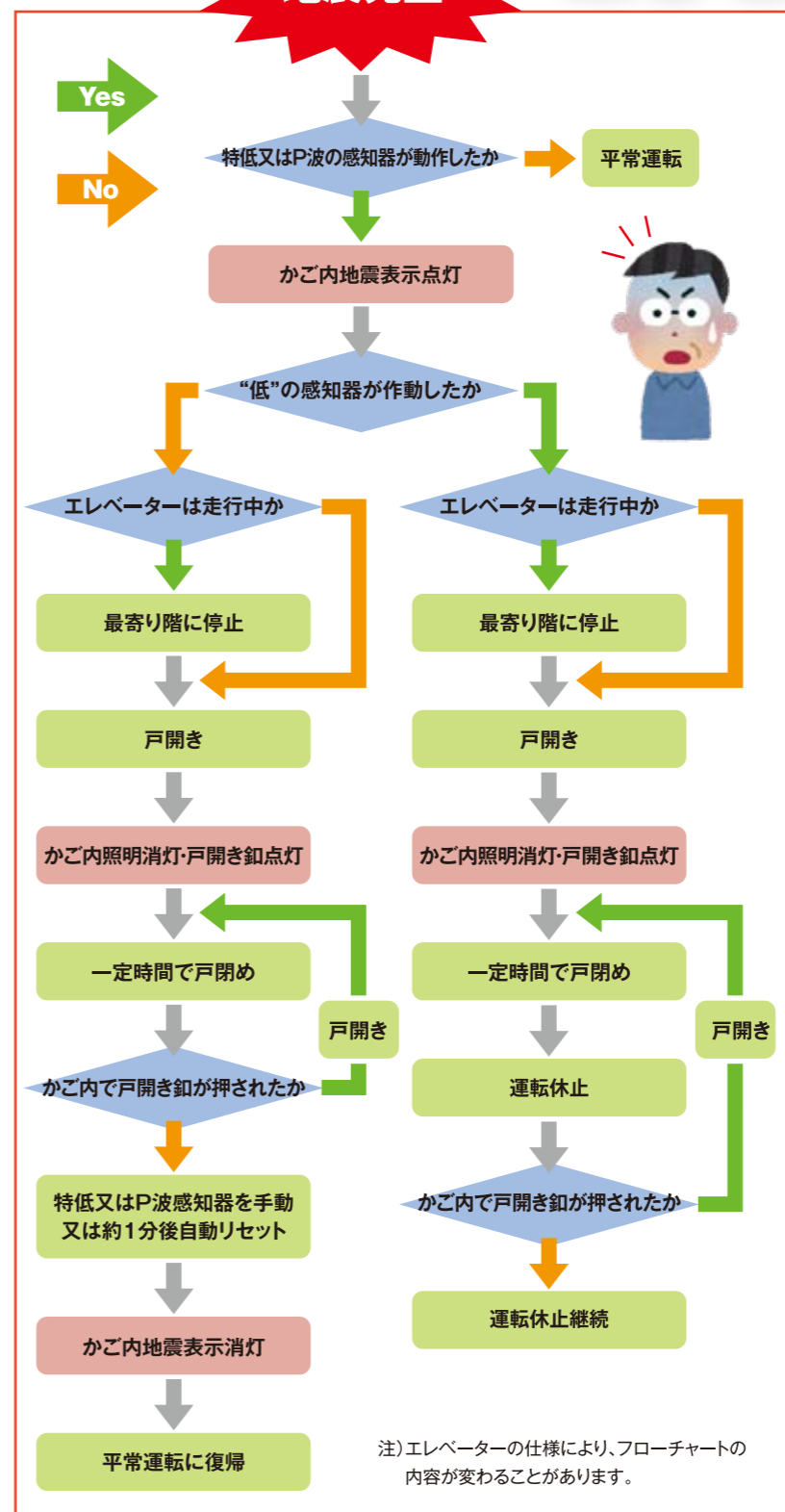
どこの食堂も、12:00~13:00頃は学生で混みます。お昼時間を少しずらして行って下さい。また、学校行事が開催される日や長期休暇中などは営業時間が変更になることがあるので要注意。大学食堂の魅力はなんといっても価格です。安くてお腹も満足する学食ランチを、毎日のお昼の選択肢に加えてみてはいかがでしょうか?自分が学生だった頃を思い出し、懐かしい気持ちを味わえるかもしれません。もしくは反対に、昔とは異なる学食の雰囲気やメニューに出会い、新たな発見があるかも…!

さあ、あなたも大学食堂へ、GO!!



本社 営業課 江草 健嗣

地震管制運転ってなに? 地震の時、エレベーターは どうなるの?



地震時管制運転は、利用者の安全とエレベーターの損傷を防止することを目的とした運転制御です。地震感知器が地震波を感知すると、走行中のエレベーターを自動的に最寄り階に停止させ、利用者が降りた後に扉を閉めて運転を休止させます。地震感知器が感知する地震波は二種類あります。P波とS波です。P波は初期微動と呼ばれ、エネルギーは小さいが伝わる速度が速く、到達して「縦揺れ」が発生します。S波は主要動と呼ばれ、P波に続いて到達し、建物

などに被害を及ぼすエネルギーの大きい「横揺れ」が発生します。P波を感知する地震感知器の感知ガル数(地震の揺れの加速度)は二五〇ガルで震度一、三程度の縦揺れを感知します。P波を感知した地震感知器はS波到達前に作動し、エレベーターを最寄り階に停止させます。P波を感知した場合、地震が収まると一定時間後自動リセットします。S波を感知する地震感知器は、設定値以上のガル数(地震の揺れの加速度)を感知した時作動し、P波と同様に管制運転を

実施します。S波の設定値は建物の高さ等により変動しますが、フローチャートにもある“低”では概ね震度四〜五以上、“特低”では概ね震度三程度の揺れを感知します。“低”が作動した場合は、保守会社の作業員が機器の安全を確認後、手動にて地震感知器を復旧を行います。また地震を感知したときに停電が発生している場合は、非常用電源に切り替わり、最寄り階に停止し運転を休止させます。この場合も保守会社の作業員が

機器の安全を確認後、復旧を行います。この地震感知器、二〇〇九年九月以降に設置されたエレベーターには義務付けられています。仕様によっては設置されていないこともあります。お客様のエレベーターには地震時管制運転は付いていませんか?お気軽にお問合せください。



本社 電気設計IT係 小林 俊博



ソフトテニス

ご存知ですか?



みなさんはソフトテニスというスポーツをご存知でしょうか。硬式のテニスは違い、名前の通りボールが柔らかいゴムで出来ています。ソフトテニスの試合にはダブルスとシングルスがあり、対戦方法としては個人戦と団体戦があります。まれにシングルスの大大会もありますが基本的にダブルスで行うのがソフトテニスの醍醐味です。私は小学校から硬式のテニスを習っていたのですが、中学校の部活動では硬式のテニス部がなく、すこし残念でしたがそれがきっかけでソフトテニスに出会いました。テニス教室に通っていたので、フォームには自信があったのですが、その他が硬式とはまるで違い

ました。ソフトテニスという名前からして硬式に比べて軽い力で打てそうなイメージを持っていましたが、大間違いでした。硬式も力は使うのですがラケットにボールが当たるだけでも、ある程度のスピードで飛んでいきます。しかし、ソフトテニスでは力を入れなければ飛ばず、速い球を追いつかないほどの速い球を打てたときの腕の感触は今でも残っているほど気持ちが良いです。私の通っていた中学のソフトテニス部は特に強くもなく無名の学校でした。私の代にも周りは未経験者しかおらず、楽しむ程度でやっていこうと思っただけですが、一緒に練習していくうちに周りに金のタマゴが多すぎる事に気が付きました。中学一年生のとき数人がすでに二、三年生を抜かしてレギュラーに選ばれるほどでした。そのときの先輩方が卒業し、私たちが三年生になるころには、大会でも多くの功績を残し練習



試合も何度も申し込まれるようになり、一日中試合して、どのペアも一度も負けなかったのは今でも覚えています。しかし、楽しいことばかりじゃありません。私は後ろで走り回る後衛をやっており、私のペアは前衛で性格はとても負けず嫌いでした。私がミスするとイライラ

するような奴で、でも大会で負けている時はイライラせず、背中を叩いて喝をいれて流れを変えてくれるようなペアでした。うちのチームは団結力だけはずごく、一人一人ががんばって強いわけでは無いのですが、二人になると倍の力を発揮するようなチームでした。しかし、センスだけで勝ち上がったわけではありません。私の中学ではコートがコートしかなく一年生の時には二、三年生がメインで使うので基本的に私たちは壁が相手でした。それだけじゃ物足りず、朝練は六時半からだったのですが、朝四時に八人で学校に忍び込み練習したのはいい思い出です。ボールは先輩が部室で管理しているの、前日に葉っぱの下に何個か隠して、毎日そんな秘密の練習を寝坊することなく続けていました。私たちの代はみんなセ

ンスがあるだけでなくソフトテニスが好きすぎました。私の代のほとんどが今でもこのクラブチームに所属しています。ストレス解消にもってこいです。私が保証します。病みつきになりますのでぜひみなさんもゴムボールを打ってみてください。



本社 製造・工事係 沖 光生

私のこだわり紹介!!

自宅で筋トレ。やっています。

現在四十七才の私は筋トレを始めて三年が経ちました。始めようと思ったきっかけは、「腰痛、肩こりがひどくなり、腹はどんどん膨らみ、中性脂肪は増え放題オーマイガー...」(涙)な自分がイヤになったからです。まあ、俗にいうメタボですね。(笑) あ、それと私は、趣味でバイクを乗りまわす中年ライダーなんです。信号待ちで建物のガラスに映った自分のシルエットを見た瞬間、せつかくの恰好いいバイク(自分ではそう思っている)が台無しだと思っただけ理由です。

筋トレを始めた当初はまず体脂肪を落とす為に、低負荷でも回数を多くこなすことを心がけました。その甲斐あって、比較的早い段階で見た目は細くなりました。しかし、どうせなら、ただ単に細くなるだけでなく、メリハリのある恰好いい体を目指そうと思ひ速筋を鍛えることにしました。速筋を鍛える為には、ダンベルトレーニングの場合、ギリギリ持ち上がる負荷で十回三セットが基本とされています。(慣れてきたら回数を増やすのではなく負荷を少しずつ増やしていく)これをトレーニングの各種目ごとに行つた後、約四十八時間の休息を設け、そしてまたトレーニングをするといったことを繰り返しました。(筋繊維を傷つけた後、修復する過程で筋肥大をさせるのが目的)筋肥大をさせる為には食生活の中で、タンパク質摂取量を増やす必要があります。(普段あまり運動をしない成人が、一日に必要なタンパク質は体重1kgに対して約1g、定期的にかかる運動をして

いる人で約1.2g〜1.3g、激しい運動をする人は、約1.5〜2.0g必要とされています。)私の場合、高タンパクで低コストな食材(卵、納豆、低脂肪牛乳、鳥ムネ肉、豆腐、ヨーグルト)からの摂取を心がけています。(プロテインばかりに頼りすぎると便秘になります)そうして筋肉量を増やしたおかげで、基礎代謝が高くなり、太りにくい体になりました。実際、メタボだった時よりも食事量は増えています。(食事内容は変わっていますが)

これら筋トレの知識は、本(最強の自宅トレーニングバイブル 石井直方(監修) 荒川裕志(著)やネットで検索して得たものですが、その中でも筋トレ初心者の方やこれから始めようとしている方にお勧めなのが、自身も筋トレをやっているYouTuber(体つきを見れば実績があるのか一目瞭然)の説明だと思えます。何か新しい発見が得られるかも知れないので、すでに筋トレを長くされている方も参考にすべ



- ① 自分の好きな時間にいつでもトレーニングできる。
- ② トレーニング場所までの移動時間は0分。
- ③ 入会費、月会費がいない。
- ④ 周囲に惑わされず自分のリズムでトレーニングできる。
- ⑤ 時間を気にせず好きなだけトレーニングできる。
- ⑥ ダンベル、ベンチなど必要最小限の初期投資は必要だが、ジム通いと比べればすぐに元

最後に、ジム通いも考えましたが、以下の理由で自宅トレーニングをすることにしました。

筋トレをやっていると、人からよく言われるのが「何の為にしているの?」とか「何を目標しているの?」です。私は自己改善、自己満足の為にやっています。誰かに認めてもらいたいからではありません。

最後に、継続は力なり!



本社 設計係副主幹 小寺 進路

「きずな」読者懸賞!
クイズに答えて、プレゼントをゲットしよう!!

神戸で人気! マ・クルールの
極上の熟成
しっとり
バームクーヘン

抽選で
毎月5名様
(H23年1・2・3月)
計15名様

問題
AEDの日本語訳は?

- ① 自動体外式除細動器
- ② 自動式心室除細動器
- ③ 手動体外式除細動器

以上の3つからお答え下さい。

【応募方法】 FAXまたはEメール、はがきに、①お名前、郵便番号、住所、電話番号 ②「神戸船用品センター号」③クイズの答え ④今回の「きずな」で気になった記事、またはページ番号(複数可) ⑤今後取り上げて欲しい情報、以上をご記入の上、ご応募下さい。

【申し込み最終期限】 平成29年3月末日・各毎月末締切

【応募先】 はがきの方: 〒721-0954 福山市卸町15-16 日本運搬機械(株) きずな読者懸賞係
FAXの方: 084-953-7793
Eメールの方: mail@nichiu.co.jp

【当選発表】 商品の発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報「きずな」読者懸賞コーナーのみに使用し、第三者には提供致しません。